



AVAGAR

FORMACIÓN DE PROFESORES KUNDALINI YOGA
KRI NIVEL II

MENTE Y MEDITACIÓN



13, 14 y 15 mayo
3, 4 y 5 de junio 2016



HARI AMRIT KAUR
(Andrea Märtens)



SAT HARI KAUR



AMRIT NAM SINGH
(Ambrosio Espinosa)



AVAGAR PRESENTA MENTE Y MEDITACIÓN

El tipo de relación que creamos con nuestra mente es esencial para lograr la habilidad de actuar eficientemente, para reconocer nuestra verdadera naturaleza y para alinearnos con nuestro Propósito Divino. Yogui Bhajan nos ha enseñado que los viejos modos de usar la mente se están tornando obsoletos. La tecnología presentada en "Mente y Meditación" apunta a los veloces cambios que hoy en día experimentamos, tanto en forma individual como colectiva.

-La Mente Positiva busca realizaciones y posibilidades.

-La Mente Negativa es reactiva y protectora.

- La Mente Neutral equilibra a ambas -positiva y negativa- para otorgarte claridad, salud y felicidad.

Este módulo ha sido concebido para brindar técnicas que capaciten para comprender, utilizar y experimentar las fuerzas negativa y positiva inherentes a la naturaleza humana.

FORMADORES:

- **Amrit Nam Singh** (Ambrosio Espinosa). Médico y osteópata; formador de profesores de Kundalini Yoga miembro de la Aquarian Teachers Academy (ATA) de KRI (Kundalini Research Institute). Miembro de AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga).
- **Hari Amrit Kaur** (Andrea Märtens). Psicóloga; formadora de profesores de Kundalini Yoga miembro de la Aquarian Teachers Academy (ATA) de KRI (Kundalini Research Institute). Miembro de AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga).
- **Sat Hari Kaur**. Formadora de Kundalini Yoga pionera en España, miembro de la Aquarian Teachers Academy (ATA) de KRI Y de AEKY. Dirige el Centro Anandpur de Barcelona, especializado en formación de Kundalini Yoga y Sat Nam Rasayan.

HORARIOS:

- **1º Fin de semana:** 13, 14 y 15 de mayo: viernes de 17-21 hs, sábado y domingo 7- 19 hs (Incluimos Sadhana).

- **2º Fin de semana:** 3, 4 y 5 de junio: Viernes de 17-21hs; sábado y domingo de 7-19hs. (Incluimos Sadhana).

PRECIO: Matrícula: 100 euros
Cada fin de semana: 200 euros

Se entregará el material oficial de KRI para este curso: Manual del estudiante y guía de estudio, videos de Yogui Bhajan subtítulos en castellano.

Reserva tu plaza pagando la matrícula y enviando mail: info@avagar.com Tel. 91 5797282

www.kundaliniyogaformacion.es

