



AVAGAR

FORMACIÓN DE PROFESORES KUNDALINI YOGA  
KRI NIVEL II

**CICLOS Y ESTILOS DE VIDA**



10, 11, 12 mayo  
31 mayo, 1, 2 de junio  
2019



HARI AMRIT KAUR  
(Andrea Märtens)



SAT HARI KAUR



AMRIT NAM SINGH  
(Ambrosio Espinosa)



## AVAGAR PRESENTA RELACIONES AUTÉNTICAS

En este curso se cultivarán hábitos beneficiosos que están en equilibrio con las etapas naturales y ritmos de la vida. Teniendo un propósito claro del Ser, se realizan las metas con acciones progresivas y adecuadas entendiendo cómo vivir y morir conscientemente. Revisar la biografía personal para liberarnos del peso del pasado y convertirlo en oro. Aprender a armonizar los ciclos de 7, 11 y 18 años de la vida y por qué son importantes. Establecer la proyección futura claramente, para que la prosperidad pueda fluir naturalmente y sincronizarse con el ritmo de la vida.

Además, se aprenderá a transformar los hábitos destructivos en hábitos constructivos a través de un estilo de vida yóguico coherente y promover la labor de amor que viene a hacer el alma en esta vida.

- Descubrir el propósito de tu vida.
- Realizar un mapa de las etapas de tu vida.
- Identificar hábitos, ciclos y prácticas que ayudan o limitan en el presente, pasado y futuro.
- Renovar el concepto de uno mismo y reflejar el verdadero carácter.
- Superar el miedo a la muerte y aprender a vivir fácilmente.

### FORMADORES:

- **Amrit Nam Singh** (Ambrosio Espinosa). Médico y osteópata; formador de profesores de Kundalini Yoga miembro de la Aquarian Teachers Academy (ATA) de KRI (Kundalini Research Institute). Miembro de AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga).
- **Hari Amrit Kaur** (Andrea Märtens). Psicóloga; formadora de profesores de Kundalini Yoga miembro de la Aquarian Teachers Academy (ATA) de KRI (Kundalini Research Institute). Miembro de AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga).
- **Sat Hari Kaur**. Formadora de Kundalini Yoga pionera en España, miembro de la Aquarian Teachers Academy (ATA) de KRI Y de AEKY. Dirige el Centro Anandpur de Barcelona, especializado en formación de Kundalini Yoga y Sat Nam Rasayan.

### HORARIOS:

- **1º Fin de semana:** 10, 11 y 12 de mayo: Viernes de 17-21 hs; sábado y domingo de 7-19 hs. (Incluimos Sadhana).
- **2º Fin de semana:** 31 mayo, 1 y 2 de junio: Viernes de 17-21 hs; sábado y domingo de 7-19 hs. (Incluimos Sadhana).

**PRECIO:** Matrícula: 150 euros  
Cada fin de semana: 200 euros

**Se entregará el material oficial de KRI para este curso: Manual del estudiante y guía de estudio, videos de Yogui Bhajan subtítulos en castellano.**

Reserva tu plaza pagando la matrícula y enviando mail: [info@avagar.com](mailto:info@avagar.com) Tel. 91 5797282

[www.kundaliniyogaformacion.es](http://www.kundaliniyogaformacion.es)

